

Ensenyaments de Màster Universitari
Modificació de plans d'estudis
Consell de Govern d' 11 de novembre de 2020

| Centre | Ensenyament | CACG |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------|
| INEFC (Centre Adscrit) | M2C04 Activitat Física i Salut | 2 de novembre de 2020 |

Pla d'Estudis del Títol de Màster en **ACTIVITAT FÍSICA I SALUT**

A PARTIR DEL CURS 2020-21

COMPLEMENTES FORMATIUS

Titulacions d'accés al màster (segons memòria verificada)

Circumscriuint al que disposa el RD 1393/2007, tindran accés al MÀSTER D'ACTIVITAT FÍSICA I SALUT :

Perfil A : Alumnes / es amb els estudis superats de Llicenciatura o Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport , Medicina , Fisioteràpia i Teràpia ocupacional. (sense CF)

Perfil B : Alumnes / es amb els estudis superats de Llicenciatures o graus en Ciències biomèdiques , Infermeria , Psicologia , Nutrició humana i dietètica. (amb CF)

Titulacions que han de superar Complementes Formatius

| DENOMINACIÓ TITULACIÓ | Crèdits de CF a superar | Assignatures de CF a superar |
|---|-------------------------|--|
| Llicenciats o graduats en Ciències Biomèdiques , Infermeria , Psicologia, Nutrició Humana i Dietètica | Fins a 30 crèdits | Assignatures del grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport impartides a l'INEFC |

Assignatures de Complementes Formatius

| CODI ASSIGNATURES | DENOMINACIÓ ASSIGNATURA Ensenyament d'origen | CRÈDITS |
|-------------------|--|---------|
| 570499 | Biomecànica de l'Activitat Física i l'Esport <i>361870 codi assignatura del grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport</i> | 6 |
| 570500 | Cinesiologia i Tecnologia de l'Exercici Físic <i>361893 codi assignatura del grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport</i> | 6 |
| 570496 | Teoria de l'Entrenament I <i>361923 codi assignatura del grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport</i> | 6 |
| 570497 | Teoria de l'Entrenament II <i>361924 codi assignatura del grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport</i> | 6 |
| 570498 | Teoria de l'Entrenament III <i>361925 codi assignatura del grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport</i> | 6 |

Distribució de crèdits del màster (memòria verificada)

| TIPUS DE MATÈRIES/CRÈDITS | CRÈDITS A SUPERAR PER L'ESTUDIANT |
|--|-----------------------------------|
| Crèdits obligatoris | 25 |
| Crèdits optatius | 20 |
| Crèdits pràctiques externes obligatòries | --- |
| Crèdits treball final de màster | 15 |
| TOTAL DE CRÈDITS DEL TÍTOL | 60 |

Especialitats i número de crèdits optatius destinats a l'obtenció de l'especialitat

| DENOMINACIÓ ESPECIALITAT | NÚMERO DE CRÈDITS |
|--|-------------------|
| Especialitat 1_Prescripció de l'Exercici Físic (PEF) | 12,5 |
| Especialitat 2_Rehabilitació i Readaptació Esportiva (RRD) | 12,5 |

Distribució temporal de les assignatures per curs i semestre (memòria verificada)

| PRIMER CURS | | | | | |
|----------------------|--|----------|-----------|-------|---|
| Codi | Assignatures | Semestre | ECTS | TIPUS | Codi Matèria (crèdits matèria) |
| 570473 | Activitat Física, Trastorns Emocionals, Conductes Addictives | 1 | 2,5 | OB | MD2CON Noves Tendències en les Ciències de l'Activitat Física i la Salut (12.5 crèdits) |
| 570472 | Biomecànica Avançada de l'AF i l'Esport | | 2,5 | | |
| 570471 | Fisiologia Avançada de l'AF i l'Esport | | 2,5 | | |
| 570470 | Noves Perspectives en Exercici Físic i Benestar Psicològic | | 2,5 | | |
| 570474 | Tecnologies Avançades en la Mesura de Força, Equilibri i To Muscular | | 2,5 | | |
| 570476 | Estadística en Dissenys Experimentals d'AF i Esport | 1 | 5 | OB | MD2COP Eines d'Investigació I (12.5 crèdits) |
| 570475 | Metodologia d'Investigació en AF i Esport | | 5 | | |
| 570495 | Tècniques de Processament de Dades i Documents | | 2,5 | | |
| Crèdits Optatius | | 1 | 5 | OPT | E1 MD2COT Activitat Física i Salut Física: Patologies (7,5 crèdits) MD2COW Casos Professionals en Prescripció de l'Exercici Físic (PEF) (5 crèdits) |
| | | | | | E2 MD2COV Activitat Física i Salut Física: Factors de Risc, Prevenció i Re-educació (7,5 crèdits) MD2COX Casos Professionals en RRDD (5 crèdits) |
| | | 2 | 15 | | E1 - E2 MD2COR Activitat Física i Salut Mental (7,5 crèdits) MD2COS Activitat Física i Salut Física: Nutrició, Entrenament i Valoració Funcional (7,5 crèdits) MD2COQ : Eines d'Investigació II (5 crèdits) MD2COZ : Pràctiques Professionals (5 crèdits) |
| 570494 | TFM | 2 | 15 | TFM | MD2C10 Treball de Fi de Màster (15 crèdits) |
| TOTAL CRÈDITS | | | 60 | | |

Forma d'assolir els crèdits optatius del màster (memòria verificada)

Número de crèdits optatius del títol de màster:

20 crèdits

Especialitat 1_Prescripció de l'Exercici Físic (PEF)

Número de crèdits vinculats a l'especialitat: 12,5 crèdits

A cursar el nombre de crèdits que s'especifica de cada matèria:

- 7,5 crèdits de la matèria MD2C0T Activitat Física i Salut Física: Patologies
- 5 crèdits de la matèria MD2C0W Casos Professionals en Prescripció de l'Exercici Físic (PEF)

Número de crèdits genèrics del màster: 7,5 crèdits

- 2,5 crèdits a cursar amb qualsevol assignatura de les matèries
 - MD2C0R Activitat Física i Salut Mental
 - MD2C0S Activitat Física i Salut Física: Nutrició, Entrenament i Valoració Funcional
- 5 crèdits a cursar amb qualsevol assignatura de les matèries
 - MD2C0Q : Eines d'Investigació II
 - MD2C0Z : Pràctiques Professionals

* Els estudiants poden cursar fins a 5 crèdits d'assignatures d'altres màsters

Especialitat 2_Rehabilitació i Readaptació Esportiva (RRD)

Número de crèdits vinculats a l'especialitat: 12,5 crèdits

A cursar el nombre de crèdits que s'especifica de cada matèria:

- 7,5 crèdits: de la matèria MD2C0V Activitat Física i Salut Física: Factors de Risc, Prevenció i Re-educació
- 5 crèdits: de la matèria MD2C0X Casos Professionals en RRDD

Número de crèdits genèrics del màster: 7,5 crèdits

- 2,5 crèdits a cursar amb qualsevol assignatura de les matèries
 - MD2C0R Activitat Física i Salut Mental
 - MD2C0S Activitat Física i Salut Física: Nutrició, Entrenament i Valoració Funcional
- 5 crèdits a cursar amb qualsevol assignatura de les matèries
 - MD2C0Q : Eines d'Investigació II
 - MD2C0Z : Pràctiques Professionals

* Els estudiants poden cursar fins a 5 crèdits d'assignatures d'altres màsters

ANNEX OPTATIVES del Títol de Màster Universitari en **ACTIVITAT FÍSICA I SALUT**

| CODI | MATÈRIA OPTATIVA MEMÒRIA VERIFICADA | CRÈDITS |
|------------------------|--|---------|
| MD2C0T OPT_OB (E-1) | Activitat Física i Salut Física: Patologies | 7,5 |
| ASSIGNATURES | | |
| 570487 | AF en Oncologia, Reumatologia, Sistemes Endocrí i Digestiu | 2,5 |
| 570485 | AF i Patologies del Sistema Cardio-Circulatori i Respir | 2,5 |
| 570486 | AF i Sistema Múscul-Esquelètic | 2,5 |

| CODI | MATÈRIA OPTATIVA MEMÒRIA VERIFICADA | CRÈDITS |
|------------------------|--|---------|
| MD2C0W OPT_OB (E-1) | Casos Professionals en Prescripció de l'Exercici Físic (PEF) | 5 |
| ASSIGNATURES | | |
| 570491 | Casos Professionals (PEF) | 5 |

| CODI | MATÈRIA OPTATIVA MEMÒRIA VERIFICADA | CRÈDITS |
|-----------------------|---|---------|
| MD2C0V OPT_OB(E-2) | Activitat Física i Salut Física: Factors de Risc, Prevenció i Re-educació | 7,5 |
| ASSIGNATURES | | |
| 570488 | Biomarcadors: Adaptació a l'Exercici, Lesió i Fatiga | 2,5 |
| 570489 | Factors de Risc i Prevenció de Lesions Esportives | 2,5 |
| 570490 | Re-educació Funcional Esportiva (Lesió) | 2,5 |

| CODI | MATÈRIA OPTATIVA MEMÒRIA VERIFICADA | CRÈDITS |
|------------------------|-------------------------------------|---------|
| MD2C0V OPT_OB (E-2) | MD2C0X Casos Professionals en RRDD | 5 |
| ASSIGNATURES | | |
| 570492 | Casos Professionals en RRDD | 5 |

| CODI | MATÈRIA OPTATIVA MEMÒRIA VERIFICADA | CRÈDITS |
|--------------|---|---------|
| MD2C0Q | Eines d'Investigació II | 5 |
| ASSIGNATURES | | |
| 570478 | Comunicació Científica | 2,5 |
| 570477 | Programació en Matlab <i>Substituida per "Fonaments de la Programació Informàtica" (2020-21)</i> | 2,5 |
| 574319 | Fonaments de la Programació Informàtica | 2,5 |

| CODI | MATÈRIA OPTATIVA MEMÒRIA VERIFICADA | CRÈDITS |
|--------------|--|---------|
| MD2C0R | Activitat Física i Salut Mental | 7,5 |
| ASSIGNATURES | | |
| 570481 | Condicionament i Control Emocional a l'AF i Esport <i>Substituida per l'assignatura "Psicobiologia" (2020-21)</i> | 2,5 |
| 570479 | Desenvolupament de Bones Pràctiques d'Educació en Valors, Integració i Atenció a la Diversitat | 2,5 |
| 570480 | Neuropsicologia en AF i Esport. Trastorns Mentals, i Conductes Addictives-Compulsives | 2,5 |
| 574320 | Psicobiologia | 2,5 |

| CODI | MATÈRIA OPTATIVA MEMÒRIA VERIFICADA | CRÈDITS |
|--------------|--|---------|
| MD2C0S | Activitat Física i Salut Física: Nutrició, Entrenament i Valoració Funcional | 7,5 |
| ASSIGNATURES | | |
| 570482 | Mètodes d'Entrenament Específics per a la Salut | 2,5 |
| 570483 | Nutrició i Suplements Nutricionals | 2,5 |
| 570484 | Tècniques Específiques de Valoració Funcional en AF, Esport i Salut | 2,5 |

| CODI | MATÈRIA OPTATIVA MEMÒRIA VERIFICADA | CRÈDITS |
|--------------|-------------------------------------|---------|
| MD2C0Z | Pràctiques Professionals | 5 |
| ASSIGNATURES | | |
| 570493 | Pràctiques Professionals | 5 |